

BIULETYN

INFORMACYJNY / 25 CZERWCA 2016



Kościół Adwentystów Dnia Siódmego
Zbór Warszawa-Centrum

„ŁATWIEJ JEST PODRÓŻOWAĆ, NIŻ SIĘ ZATRZYMAĆ, PONIEWAŻ PÓKI ZDAŻASZ DO CELU, MOŻESZ TKWIĆ W MARZENIACH. DOPIERO KIEDY SIĘ ZATRZYMASZ, SPOTYKASZ SIĘ Z RZECZYWISTOŚCIĄ”.

ANTHONY DE MELLO

Rozpoczynają się wakacje - czas podróżowania, odpoczynku, słońca i długich, ciepłych dni.

Czy w tym roku spełnią się Twoje marzenia podróżnicze? Czy w tym roku odpoczniesz tak, jak nigdy dotąd?

Sentencja Anthony'ego de Mello przemawia w dość wyrazisty sposób. Często łapiemy się na tym, że skupiamy się na celu i jest to koniec naszej aktywności. Pomaga to tkwić w marzeniach, ale zarazem tkwić w jednym, wygodnym punkcie. Tymczasem, po osiągnięciu celu/marzenia, trzeba coś z nim zrobić zanim przejdzie się do następnej „podróży do celu”.

Zatrzymajmy się podczas wakacji i spotkajmy się z rzeczywistością. Z rzeczywistością dookoła nas, bo może obok będzie ktoś spragniony wody życia, a także z rzeczywistością w środku nas. Może jest tam coś, co wymaga odświeżenia, naprawy, wzmocnienia lub pomocy?

Wszystkim członkom zboru, naszym przyjaciółom i sympatykom życzymy wspaniałych chwil podczas rozpoczynających się wakacji. Niech dobry Bóg pobłogosławi naszym planom, a nasze plany niech zawsze będą zgodne z wolą Bożą.

Redakcja

SZANOWNI GOŚCIE, WSPÓŁWYZNAWCY I PRZYJACIELE PRAWDY!

Zapraszamy do uczestnictwa w sobotnich nabożeństwach Kościoła Adwentystów Dnia Siódmego. Cieszymy się z Waszej obecności i życzymy owocnego studium Pisma Świętego oraz obfitych błogosławieństw Bożych.

PORZĄDEK NABOŻEŃSTWA

- 9.30 – I część nabożeństwa – apel misyjny
- 10.00 – Studium biblijne w grupach
- 11.00 – II część nabożeństwa – śpiewanie pieśni, czytanie Słowa Bożego, kazanie, modlitwy.

Witamy

białek przytwierdzonych do błony komórkowej. Receptor insuliny na przykład musi być zakotwiczony w tratwie lipidowej, aby stać się aktywny. Stąd też obniżanie poziomu cholesterolu może zmienić wydajność większości funkcji błon komórkowych, niezależnie od tego, czy chodzi o transportowanie substancji odżywczych, czy o komunikację z narządami.

Jakie zagrożenia wiążą się z obniżeniem aktywności receptorów neuroprzekazników w mózgu, które pozwalają nam być uważnymi i zapamiętywać rzeczy?

Zdolność zapamiętywania maleje. Właśnie takie objawy odnotowuje się u osób przyjmujących statyny.

W podobny sposób maleje liczba receptorów insuliny zdolnych do prawidłowego funkcyjono-

wania, co sprzyja nietolerancji glukozy, stanom przedcukrzycowym, a następnie także samej cukrzycy.

Z tego względu niedawno przeprowadzane badania wykazują, że statyny podnoszą ryzyko wystąpienia cukrzycy, która już sama w sobie jest czynnikiem podwyższającym zagrożenie chorobami układu krążenia, a także niedoborem odporności, przyspieszonym starzeniem, a nawet nowotworami! To jeszcze nie wszystko.

Cholesterol przekształcony w cząsteczki ma ogromne znaczenie:

Jest niezbędny do wytwarzania witaminy D

(...) brak witaminy D jest czynnikiem podwyższającym ryzyko wystąpienia stanów zapalnych, zawału, cukrzycy, alergii, raka (zwłaszcza piersi, prostaty i jelita grubego), stwardnienia rozsianego, skracanie się telomerów (fragmentu chromosomów związanych z długowiecznością i zapobieganiem chorobom zwyrodnieniowym) i znacznie zwiększonej śmiertelności w wyniku innych przyczyn.

Cholesterol jest niezbędny dla koenzymu Q10

(...) Spadek jego poziomu stanowi jeden z czynników skracających długość życia, a badania pokazują, że statyny w znacznym stopniu przyczyniają się do jego obniżenia.

(...)

Silna broń ochronna

Sprzedawcy stają przed podwójnym problemem: cholesterol nie jest głównym winowajcą tak, jak to przedstawiali, a do tego patenty na większość statyn już wygasły. W związku z tym osoby odpowiedzialne za największe firmy farmaceutyczne znalazły nowe rozwiązanie, aby dobić targu stulecia.

Chodzi o nową generację leków przeciwcholeste-

ROCZNICE:

W dniach 26 - 30 czerwca urodziny obchodzą:

Droгим Siostrom i Braciom życzymy z okazji urodzin dużo szczęścia, w znaczeniu bliskości z Bogiem. Dzielcie się z nami informacjami, nie tylko z okazji urodzin, o tym, jak wiele uczynił dla Was nasz Pan.

„Lecz moim szczęściem być blisko Boga. Pokładam w Panu, w Bogu nadzieję moją, Aby opowiadać o wszystkich dziełach twoich.”

Psalm 73, 28

